



## Mont M'Goun et les vallées Berbères



Immense barrière minérale, monde sauvage et superbe, le Haut Atlas déploie du nord au sud une ligne de sommets à la limite du ciel, proches des 4000 mètres. En sa partie médiane, ils ont pour nom M'Goun (4068 m.), Ouaougoulzat (3770 m.), Igoudamane (3520 m.), dont la silhouette austère domine les paysages environnants.

Dans ce monde de géants, l'eau a mené son combat et les rivières, pour s'échapper vers les plaines, ont partout creusé des gorges somptueuses et parfois inaccessibles. Peu de routes y accèdent et nulle ne les traverse. Pourtant l'homme s'est de même frayé un chemin et, plus bas dans les vallées, où les terres sont généreuses et les cultures prospères, les Berbères Aït Bougmez, Aït Imgoun et Imerhane ont bâti villes et villages de terre et de pierre, héritage d'une architecture multiséculaire. A partir de la vallée des Aït Bougmez, cette randonnée nous fait découvrir tous les aspects de la vie de cette montagne, des villages dans les basses vallées aux campements nomades d'altitude sur les hauts pâturages d'été. Le chemin domine les gorges de la Tessaout, passe près du sommet du M'Goun (ascension possible et facile) et traverse la riche vallée d'Ouzirint isolée du reste du monde. Par les gorges du M'Goun, où le chemin se confond avec le lit de la rivière, nous parviendrons aux vallées oasis de la région de Boutrarar, constellées de casbahs de terre rouge.

La route du retour vers Marrakech passe par Ouarzazate et franchit l'Atlas vers sa façade atlantique par le col du Tichka.

### Points forts

- Architecture typique des villages Berbères
- Paysages de toute beauté, alternance de vallées oubliées, de montagnes escarpées... variété de paysages sans fin
- Nombreux passages de col et d'ascensions
- Immersion complète dans le monde Berbère
- Accompagnateur francophone

*Camp de base*

Hameau de la Combe  
30 440 Saint Laurent-le-  
Minier

*Paris*

0825 000 840 (0,15€/min)

[Info@akaoka.com](mailto:Info@akaoka.com)

[www.akaoka.com](http://www.akaoka.com)

## Niveau

Moyen

## Activités

Trekking

## Déroulement du voyage

### Jour 1 : France/ Marrakech

➡ Marrakech

Accueil à l'aéroport et transfert en ville. Dîner et nuit en hôtel 3\*

### Jour 2 : Azilal – Aït Mohamed – Tizi n'Oughbar – Aït Abbas –

Tabant

⌚ 2 à 3h de marche ➡ Tabant

Le matin, transfert en taxi ou minibus vers Azilal, Aït Mohamed, le tizi n'Oughbar puis Aït Abbas. Déjeuner pique-nique. Arrivée dans la vallée des Aït Bougmez en début d'après-midi: petite randonnée dans les villages. Dîner et nuit en gîte vers Tabant. 4h30 de route.

### Jour 3 : Aït Bougmez – Aït Ziri – Tighouza – Oued Lakhdar –

Taghoulit

⌚ 6h de marche ➡ bivouac

Descente le long de la vallée des Aït Bougmez, vers Aït Ziri et la rivière Arous, passage à Tighouza. Descente par un sentier vers la vallée de l'oued Lakhdar. Dîner et nuit en bivouac vers Taghoulit (1450 m).

### Jour 4 : Aït Boulli – Abachkou – N'Rougout

⌚ 6h de marche ➡ bivouac

Randonnée dans la vallée des Aït Boulli, vers Abachkouet N'Rougout. Dîner et nuit en bivouac au dessus de N'Rougout (1800m.).

### Jour 5 : Tizi N'Rougout – Haute vallée de la Tessaout

⌚ 6h de marche ➡ bivouac

Passage du tizi n'Rougout (2900 m.), descente sur la haute vallée de la Tessaout. Dîner et nuit en bivouac (2000 m.).

### Jour 6 : Plateau de Tarkeddid

⌚ 6h de marche ➡ bivouac

Montée vers le plateau de Tarkeddid en suivant le chemin muletier par un col à 3200 m, vers les sources de la Tessaout. Dîner et nuit en bivouac (2800 m).

### Jour 7 : M'Goun

⌚ 8h de marche ➡ bivouac

Ascension facultative (aussi selon la météo) du sommet du M'Goun (4068 m.). Descente sur la haute vallée de l'oued M'Goun, ou sur l'oued Arous par le chemin des mules. Montée aux sources du M'Goun.

Dîner et nuit en bivouac (2800 m.).

## Déroulement du voyage

### Jour 8 : Oued M'Goun – Tîrhemt n'Aït Ahmed

🕒 5h de marche      🏠 bivouac

Descente le long de l'oued M'Goun dans des petites gorges jusqu'à Tîrhemt n'Aït Ahmed.

Dîner et nuit en bivouac (2200 m.).

### Jour 9 : Vallée du M'Goun – Ighrem|zdern

🕒 6h de marche      🏠 bivouac

Descente de la vallée du M'Goun le long de la rivière, à travers villages et champs dominés par les hautes falaises du Ouaougoulzat.

Dîner et nuit en bivouac près de Ighrem|zdern (1800 m.).

### Jour 10 : Grandes gorges de l'oued M'Goun – Aïn|fsas

🏠 bivouac

Passage des grandes gorges de l'oued M'Goun, où le chemin se confond parfois avec le lit de la rivière (marche dans l'eau).

Dîner et nuit en bivouac vers Aïn|fsas.

### Jour 11 : Gorges de l'oued M'Goun – Tîranimine – Aguerzeka – Issoumar

🕒 5h de marche      🏠 bivouac

Descente vers Tîranimine et Aguerzeka; passage des dernières gorges vers Aguerzeka et Issoumar. Dîner et nuit en bivouac après Issoumar.



### Jour 12 : Tamgallouna – Bou Trarar – Tîms Tîguît

🕒 6h de marche      🏠 bivouac

Chemin vers Tamgallouna et Bou Trarar, villes de terre rouge.

Dîner et nuit en bivouac après Tîms Tîguît.

### Jour 13 : Aït Saïd – El Kelaa Mgouna – Ouarzazate – Col du Tichka – Marrakech

🕒 1h de marche      🏠 Marrakech

Petite randonnée jusqu'aux jardins d'Aït Saïd.

Retour en minibus vers Marrakech par El Kelaa Mgouna,

Ouarzazate et le col du Tichka.

Dîner et nuit en hôtel 3\*.

### Jour 14 : Marrakech

🏠 Marrakech

Journée libre à Marrakech.

Dîner et nuit en hôtel 3\*.

### Jour 15 : Marrakech – Retour

Transfert à l'aéroport et vol de retour

## Prix

Voir devis ci-joint.

Pour obtenir un devis précis, nous vous demandons de bien vouloir nous faire une demande par notre site Internet.

L'équipe d'Akaoka s'engage à vous répondre dans les 48h.

[www.akaoka.com/DemandeDevis.php](http://www.akaoka.com/DemandeDevis.php)

## Période

Du 1<sup>er</sup> Novembre au 31 Mai

## Nos prix comprennent

- Les vols aller retour ainsi que les taxes d'aéroports.
- Le voyage en pension complète (sauf le premier et le dernier jour), et BB à Marrakech, eau de source ou de puit
- L'accueil et les transferts à l'aéroport en minibus
- Tous les transports sur place en véhicule 4x4 ou minibus, et un mulet pour le matériel
- L'hébergement en hôtel 3\* à Marrakech et gîtes pendant le voyage.
- L'encadrement par un guide marocain diplômé
- Le matériel de cuisine et de camping (tentes pour deux personnes et matelas mousse, tente mess) et pharmacie.

## Nos prix ne comprennent pas

- Les boissons et les extras personnels
- Les repas de midi à Marrakech des deux derniers jours
- Les cadeaux et pourboires. A ce niveau, il n'y a aucune obligation. Chaque personne est libre d'offrir ce qu'elle désire. Les pourboires ne représentent pas un deuxième salaire, mais simplement un geste pour les remercier de l'attention qu'ils vous ont portée durant le séjour. Le plus important est la façon dont vous donnez plutôt que le montant.

En règle générale nous conseillons de donner entre 15 et 20€ par participant. Pensez simplement à faire des enveloppes séparées pour le guide et le reste de l'équipe.

- L'assurance annulation et rapatriement.

<http://akaoka.com/assurance-en-ligne.php>

## Renseignements pratiques

- Matériel : Pour l'équipement personnel, une liste vous sera fournie pour ce voyage dès votre inscription.
- Nourriture : Les repas de midi et du soir, on trouve des petits restaurants avec une cuisine locale typique, sinon pour le midi il y a aussi la possibilité avec des produits locaux de préparer de très bon pique-nique.
- Formalités : Votre carte d'identité en cours de validité. Pas de vaccins particuliers.
- Météo : Akaoka se réserve le droit en cas de circonstances particulières, (orage, chutes de neiges abondantes, crue, ...) de modifier l'itinéraire ou certaines parties du programme.
- Important : Vous aurez parfois à porter vos affaires sur quelques centaines de mètres, pour cette raison toutes vos affaires devront être contenues dans sac à dos ou sac de voyage. Valises à proscrire.

## Conditions de règlement

Comment réserver et s'inscrire : Après réception de notre devis, un lien vous permet de réserver par Internet. Pour que notre service enregistre votre inscription, nous vous demanderons de vous inscrire en ligne (après avoir pris connaissance des conditions générales et particulières de ventes) dans la rubrique "**pour réserver**" et de procéder au paiement de l'acompte de 40 % du montant de la valeur du séjour. En cas d'une inscription un mois avant le départ, nous vous demandons de joindre à l'inscription l'intégralité du prix du séjour.

Solde : Le solde doit être réglé au plus tard 30 jours avant le départ du séjour.

Convocation : Une semaine avant le départ, vous recevrez par internet votre convocation accompagnée des billets d'avion électroniques. Pour les voyages en liberté, vous recevrez également le Road Book, et les Vouchers...