



AKAOKA
L'aventure à la carte

Portugal : 8 jours

Lisbonne, les serras et l'Atlantique en liberté



L'estuaire du Tage, qui baigne Lisbonne, est protégé par deux « serras » dont l'Atlantique tempétueux a creusé les falaises et les monts tourmentés. Notre découverte de ce finistère qui vit partir les capitaines découvreurs de terre, passera par le massif granitique de Sintra, site classé à la pointe sud de l'Estremadura, puis par la chaîne calcaire de d'Arrábida, tout au nord de l'Alentejo. Les sentiers en balcon donnent sur des plages désertes puis s'enfoncent dans la lande et la garrigue, parmi les pins et les cistes, avant de rejoindre des vallons protégés qui abritent aujourd'hui encore des monastères et des « palais », magnifiques demeures dont les jardins conviennent à l'oisiveté. Et tout au bout les « cabos », cap de Roca, cap d'Espichel, défient les vagues déferlantes...

Par petites étapes, nous rejoignons ici un village de pêcheurs, là un port et son centre ancien et nous ferons halte, à mi-chemin, dans Lisbonne même dont les quartiers disent la diversité et la richesse. Depuis les rives du Tage, gardées par la tour de Belém et le monastère des Hiéronymites, jusqu'au château So Jorge, sur les hauteurs, la ville invite à la découverte de ses grands espaces, la praça do Comércio ou le jardin botanique, puis des ruelles des quartiers populaires, comme l'Alfama. Et si les azulejos des façades réjouissent l'œil, c'est le fado qui ravit l'âme. Mais laissons-là les « alfacinhas », comme se surnomment les Lisboètes, et reprenons notre randonnée...

Points forts

- Région méconnue et sauvage
- Beauté des paysages, falaise, et littoral escarpé
- Accueil authentique et généreux
- Village suspendus aux collines, village de pêcheurs...
- Visite de Lisbonne



Camp de base

Hameau de la Combe
30 440 Saint-Laurent-le-Minier

Tél. : 04 99 53 08 57
Fax : 04 99 53 08 58

Bureaux d'informations à Paris
0825 000 840

E-mail : info@akaoka.com
web : www.akaoka.com

Niveau

Moyen

Activités

Randonnée et voyage à pied

Déroulement du voyage

Jour 1 : Lisbonne – Sintra

Accueil à l'aéroport de Lisbonne. Transfert vers le parc naturel de Sintra. Dîner et nuit en pension, où nous passons les trois premières nuits.

Jour 2 : Autour de Sintra : Peninha – Azoia

Randonnée en montée le long des falaises qui surplombent l'océan vers l'ermitage de Peninha, puis direction la vallée, le convento São Saturnino (XIIe s.). Déjeuner pique-nique. Suite de la randonnée par un sentier des contrebandiers, avec vue sur les promontoires, les falaises et les plages désertes. Retour par Azoia, village des pêcheurs « acrobates ».

Jour 3 : Parc Naturel de Sintra : Parc de Monserrate – Vallée de Colares – Palais de Sintra

Randonnée dans le Parc Naturel de Sintra, classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. La flore méditerranéenne sauvage du parc de Monserrate et de la vallée de Colares a été domestiquée dans les jardins des palais du Relógio, de Seteais. Déjeuner pique-nique. Retour et visite libre du Palais National de Sintra.

Jour 4 : Parc Naturel de Sintra – Cap da Roca – Lisbonne

Randonnée le long du littoral nord du Parc Naturel de Sintra, jusqu'à la formation rocheuse d'Ursa et le Cabo da Roca, cap le plus occidental d'Europe. Déjeuner pique-nique. Transfert en minibus pour Lisbonne. Visite du quartier de Belém. Dîner et nuit en pension, au centre de Lisbonne.

Jour 5 : Lisbonne

Randonnée urbaine dans les différents quartiers de la capitale : le Bairro Alto et ses tavernes, le château de São Jorge et la Praça do Comércio, les ruelles de l'Alfama... Déjeuner en ville. Dîner et nuit en pension.

Jour 6 : Cap d'Espichel – Sesimbra – Setúbal

Randonnée dans la réserve naturelle de Cabo Espichel par le sentier des pèlerins du Moyen Âge. Déjeuner pique-nique près du couvent d'Espichel. Retour par un sentier longeant les falaises sauvages de la Serra d'Azoia. Visite du quartier des pêcheurs de Sesimbra. Dîner et nuit en hôtel au centre de Setúbal.

Jour 7 : Serra de Louro - Serra dos Moínhos - la vallée d'Alcubete

Randonnée nord du Parc Naturel d'Arrábida. Départ d'Anjo vers Serra de Louro, puis la Serra dos Moínhos et le château médiéval de Palmela. Déjeuner pique-nique. Descente vers la vallée d'Alcubete, avec vue sur le massif d'Arrábida. Dîner et nuit.

Jour 8 : Lisbonne

Matinée libre. Transfert à l'aéroport et vol de retour.

Aérien

Vols réguliers ou affrétés ou low cost à partir de 260 € (tarifs à titre indicatifs. Pour une cotation précise, n'hésitez pas à nous demander un devis)

Prix

Apartir de 490 € par personne (tarifs à titre indicatifs sans l'aérien. N'hésitez pas à nous demander un devis)

Nos prix comprennent

- Le voyage en pension complète
- L'accueil et les transferts à l'aéroport
- Tous les transports sur place
- L'hébergement en hôtels et pension
- Assistance téléphonique 24h/24
- Road book détaillé de l'itinéraire

Nos prix ne comprennent pas

- Les boissons et les extras personnels
- Le repas du soir du dernier jour
- Les entrées dans les musées, sites et monuments
- L'assurance annulation et rapatriement

Renseignements pratiques

- Matériel : Pour l'équipement personnel, une liste vous sera fournie pour ce voyage dès votre inscription.
- Nourriture : Pour les repas du soir et parfois du midi, on trouve des petits restaurants avec une cuisine locale, sinon pour le midi nous avons aussi la possibilité de préparer de très bon pique-nique avec des produits locaux.
- Formalités : Votre carte d'identité en cours de validité . Pas de vaccins particuliers.
- Météo : Akaoka se réserve le droit en cas de circonstances particulières, (orage, chutes de neiges abondantes, crue, ...) de modifier l'itinéraire ou certaines parties du programme.
- Transport sur place: Minibus ou taxi.

Conditions de règlement

Devis : Les tarifs figurant sur ce Carnet de route, sont à titre indicatifs. Pour obtenir un devis précis, nous vous demandons de bien vouloir nous faire passer votre demande par le site Internet. L'équipe d'Akaoka s'engage à vous répondre dans les 48h.

Comment réserver : Après réception de notre devis, il vous est possible de réserver dans un premier temps par Internet ou par téléphone. Cette option sera maintenue quelques jours. Pour que notre service enregistre votre inscription, nous vous demanderons de joindre le plus rapidement possible une confirmation par écrit accompagnée d'un chèque d'acompte.

Inscription : Vous pouvez télécharger un bulletin d'inscription depuis notre site Internet. Vous pouvez vous inscrire directement en passant à notre agence ou en nous faisant parvenir le bulletin d'inscription (après avoir pris connaissance des conditions générales de vente), accompagné d'un acompte de 30 % du montant de la valeur du séjour. En cas d'une inscription un mois avant le départ, nous demandons de joindre au bulletin un chèque de l'intégralité du prix du séjour.

Solde : Le solde doit être réglé au plus tard 30 jours avant le départ du séjour.

Convocation : Une semaine avant le départ (5 jours pour les vols affrétés), vous recevrez votre convocation accompagnée des billets d'avion.