



## Cappadoce et Mont Taurus



Unique et fascinante, au cœur de l'Anatolie, la Cappadoce est sortie de terre. Il y a quelques millions d'années, les éruptions volcaniques, les vents et les pluies ont sculpté le paysage; l'érosion a créé ces forêts minérales d'aiguilles et de cheminées de fées; l'eau s'est insinuée dans ces étendues arides, presque lunaires, pour donner naissance à canyons, promontoires et vallées fertiles. De tout temps, les hommes y ont trouvé refuge; les Hittites, les Perses, les premiers chrétiens et les prêtres anachorètes ont choisi ces lieux. Cette histoire particulière a légué à la Cappadoce un patrimoine original de villages troglodytiques, d'églises rupestres aux fresques polychromes et de monastères byzantins. Entre vignes et vergers, les villages, à l'architecture grecque, nous font pénétrer au cœur des secrets de cette région et de ses habitants.

Au sud, quand il aborde les pentes escarpées du Taurus, le voyageur est accueilli sous la yourte des bergers nomades. Là, le paysage se fait plus rude, même si les sommets arides et les parois abruptes entourent quelques pâturages. Parcourant les forêts de pins, les torrents alimentent les sept lacs d'altitude. L'ascension du Mont Embler sera récompensée par la découverte des vallées sauvages; au loin, les espaces désertiques vont se noyer de marécages, domaines de oiseaux.

Notre parcours s'achève, comme de droit, par une visite d'Istanbul la majestueuse... Déserts ou grouillants de vie, ces lieux auront été de formidables occasions de rencontres avec une culture riche de ses hommes, de ses traditions et... des saveurs de sa cuisine !

### Points forts

- Paysages époustouflants et uniques
- La Vallée d'Ihlara et ses églises secrètes
- La Cappadoce, ses églises, ses cheminées de fées et ses cités troglodytiques
- La surprenante ville souterraine de Derinkuyu
- Trekking dans le massif du Taurus, sauvage et mystérieux avec ses sommets élancés, ses lacs...
- Transfert sur Istanbul : visite de la Mosquée Bleue, Ste Sophie, Palais de Topkapi, rives du Bosphore...

*Camp de base*

Hameau de la Combe  
30 440 Saint Laurent-le-  
Minier

*Paris*

0825 000 840 (0,15€/min)

[Info@akaoka.com](mailto:Info@akaoka.com)

[www.akaoka.com](http://www.akaoka.com)

## Niveau

Moyen

## Activités

Trekking/Randonnée et voyage à pied

## Déroulement du voyage

### Jour 1 : France – Ankara

↗ Ankara

Accueil du groupe à l'aéroport d'Ankara.

Transfert, dîner et nuit dans le centre-ville, en hôtel

### Jour 2 : Vallée d'Ihlara.

⌚ 2 à 3h de marche

↗ Belisırma

Départ pour la Cappadoce 3h30 de transfert, par le lac salé de Tuz

Gölü. Déjeuner, puis départ depuis le village de Selime pour une

randonnée de 2 à 3h de marche. Arrivée au village de Belisırma.

Dîner sous tente (camping aménagé) et nuit en pension.

### Jour 3 : Vallée d'Ihlara – Village de Çavuşin.

⌚ 5 à 6h de marche

↗ Çavuşin

. Notre marche se poursuit vers le village de Ihlara , en visitant les

églises dont les peintures très bien conservées témoignent d'une

grande ferveur religieuse. Après une petite pause du thé dans un café

local au village , nous partons en minibus pour la région de la

Cappadoce. Début après midi, nous randonnons dans la vallée de

pigeonnier et la vallée blanche. Nuit en pension à Goreme.

### Jour 4 : La Vallée Rouge- Çavuşin- Cheminées des fées

⌚ 5 à 6h de marche la vallée de Kızılçukur ↗ Goreme

Nous randonnerons l'après-midi dans la vallée de Kızılçukur (vallée Rouge), en visitant au passage des habitations troglodytiques aménagées au temps des Hittites.

Notre trek se poursuivra de vallée en vallée dans des endroits magique, féeriques et lunaires qui nous entourent pendant toute notre randonnée matinale. et nous poursuivons notre chemin pour les vignes du Paşa où se trouvent les remarquables cheminées des Fées ou notre bus nous retrouvera pour nous emmener à Göreme. Dîner à Göreme.

### Jour 5: Goreme – Vallée D'emli (Mt Taurus)

⌚ 2 à 3h de marche le matin

↗ Camp

Après 3 jours d'échauffement dans la Cappadoce (1h 30 de route),

nous abordons les montagnes du Taurus. Nous nous arrêtons en

chemin pour visiter la ville souterraine de Derinkuyu avec ses 8

stages, ses 55 mètres sous le sol. Après le repas au village de

Cukurbag au pied du Taurus, nous commençons notre trek pour

arriver à notre premier camp à la vallée d'Emli (1850 m.) Camp

### Jour 6 : VALLEE D'EMLI – PLATEAU D'ALACA

⌚ 5 à 6h de marche

↗ Camp

Au matin, trekking par la partie est dans la forêt de pins , puis ascension jusqu'au sud sur le plateau d'Alaca (2450 m.) le paysage rocaillieux se termine. Sur le plateau nous pouvons rencontrer les nomades qui transhumant durant l'été avec leurs troupeaux.

Descente alors à notre camp dans la vallée d'Emli (1850m). Camp

D +/- 600m

[www.akaoka.com](http://www.akaoka.com)

0825 000 840 (0,15€/min)

## Déroulement du voyage

### En Option:

Possibilité d'enlever le jour 7 pour une journée de plus sur Istanbul

### Jour 7: Emlir - Sokullupınar

⌚ 5 à 6h de marche ➡ Camp

Après le petit déjeuner, le trekking débute par l'est dans la forêt de pins à Aksam Pınarı et ensuite ascension jusqu'au nord-ouest au plateau d'Eznevit (2500 m.), un autre endroit occupé par les nomades l'été. Après le déjeuner, nous descendons à notre terrain de camping à Sokullupınar (2000 m). Camp

D+/- 650 m - 450 m

### Jour 8: Cimbar - Sokullupınar

⌚ 5 à 6h de marche ➡ Camp

Le matin, nous marchons jusqu'au nord au pâturage d'Arpalık (2300m) où commence la gorge de Cimbar pour effectuer ensuite la descente. Cette gorge rocheuse et étroite commence du pied de la plus haute montagne de cette région - le mont Demirkazık, et continue jusqu'au village de Demirkazık. Ensuite, retour après le déjeuner à notre terrain de camping à Sokullupınar (2000 m). Camp

D + 700m D- 700m

### Jour 9: Sokullupınar - Yedigöller

⌚ 6 à 7h de marche ➡ Camp

Aujourd'hui nous marchons jusqu'au sud-est vers le passage de Celikbuyduran (3450 m.) le paysage rocaillieux se termine. Nous descendons alors jusqu'au plateau de Yedigöller (sept lacs). Le domaine est couvert de neige jusqu'à la mi-juillet... paysage spectaculaire. Notre camp se trouve proche de familles nomades. (3100 m.) Camp

D+ 1450m D- 350 m

### Jour 10: Sommet Emlir 3723 m

⌚ 4 à 5 h de marche ➡ Camp

Nous consacrons la matinée à l'ascension facultative du Mt. Emlir (3723m.). Du sommet le regard s'étend jusqu'aux Mts. Erciyes et Hasan et sur tout le massif du Bolkar. Retour sur notre camp. Après-midi possibilité de baignade dans les lacs naturels. Dîner et nuit au camp.

D- 600m

### Jour 11: Yedigöller - Sogukpınar (1800m)

⌚ 5 à 6 h de marche ➡ Camp

Après le petit déjeuner, nous randonnons à l'est autour des lacs et graduellement sur le plateau. Notre marche nous mène à une descente raide vers la vallée d'Hacer. Après le déjeuner, nous marchons dans la forêt jusqu'à notre camp de Sogukpınar.

Camp

D- 1300m

### Jour 12: Sogukpınar - Kapuzbası (1000m)

⌚ 5 à 6h de marche ➡ Camp

Le matin marche dans une forêt de pins où nous aurons la chance d'apprécier les eaux froides du fleuve durant le déjeuner. En suivant le fleuve, notre randonnée atteint le camp de Kapuzbası où de belles chutes d'eau se jettent avec force sur la roche. Camp

D- 800 m

## Déroulement du voyage

### Jour 13: Kabuzbası - Istanbul

#### ☛ Istanbul

Transfert à l'aéroport (2h30 de route) de Kayseri et vol pour Istanbul. L'après midi est libre pour effectuer vos achats ou visiter les sites qui vous intéressent. Visite de la ville d'Istanbul la nuit, haute en musique et en couleurs, dégustation de fruits de mer et naturellement la boisson traditionnelle, le "rakı". Hôtel

### Jour 14: Istanbul

#### ☛ Istanbul

Une demi journée d'excursion dans la ville pour visiter les divers sites que révèle la capitale de l'empire Byzantin et Ottoman. Aujourd'hui, Istanbul honore et préserve le legs de son passé tout en se préparant pour un essor moderne. Nous visitons le palais de Topkapı, la Mosquée Bleue, et la chapelle Sainte Sophie. Peut être l'opportunité de faire un tour en bateau afin de visiter Istanbul sur le Bosphore, passage entre le continent européen et l'Asie. Hotel

### Jour 15: Transfert à l'aéroport d'Istanbul et vol de retour.



## Prix

Voir devis ci-joint.

Pour obtenir un devis précis, nous vous demandons de bien vouloir nous faire une demande par notre site Internet.

L'équipe d'Akaoka s'engage à vous répondre dans les 48h.

[www.akaoka.com/DemandeDevis.php](http://www.akaoka.com/DemandeDevis.php)

## Période

Du 1<sup>er</sup> Avril au 31 Octobre

## Nos prix comprennent

- Les vols aller retour, les vols intérieurs ainsi que les taxes d'aéroports
- Le voyage en pension complète saufs les repas dans les grandes villes (Istanbul, Ankara et Kayseri)
- L'accueil et les transferts à l'aéroport
- Tous les transports sur place : minibus, véhicules, train ou vol intérieur
- L'hébergement en Hôtel 3 ou 4\* pendant le voyages ainsi qu'en pension et chambres d'Hôte dans la partie Cappadoce, bivouacs dans le massif du Taurus
- L'encadrement par un accompagnateur francophone, un cuisinier et une équipe locale

## Nos prix ne comprennent pas

- Les boissons et les extras personnels
- Les entrées dans les musées et sites historiques (~ 25 euros)
- Les repas dans les grandes villes (Ankara et Istanbul)
- L'assurance annulation et rapatriement.
- Les cadeaux et pourboires. A ce niveau, il s'agit d'une coutume pour l'ensemble du moyen orient systématiquement institutionnalisée pour compléter les salaires des chauffeurs, du personnel hôtelier... Le plus important est la façon dont vous donnez plutôt que le montant. En règle générale nous conseillons de donner entre 30 et 35€ par participant. Pensez simplement à faire des enveloppes séparées pour le guide et le reste de l'équipe (chauffeurs, cuisiniers, chameliers...)

## Renseignements pratiques

- Matériel : Pour l'équipement personnel, une liste vous sera fournie pour ce voyage dès votre inscription.
- Nourriture : Les repas de midi et du soir, on trouve des petits restaurants avec une cuisine locale typique, sinon pour le midi il y a aussi la possibilité avec des produits locaux de préparer de très bon pique-nique.
- Formalités : Votre carte d'identité en cours de validité. Pas de vaccins particuliers.
- Météo : Akaoka se réserve le droit en cas de circonstances particulières, (orage, chutes de neiges abondantes, crue, ...) de modifier l'itinéraire ou certaines parties du programme.
- Important : Vous aurez parfois à porter vos affaires sur quelques centaines de mètres, pour cette raison toutes vos affaires devront être contenues dans sac à dos ou sac de voyage. Valises à proscrire.

## Conditions de règlement

Comment réserver et s'inscrire : Après réception de notre devis, un lien vous permet de réserver par Internet. Pour que notre service enregistre votre inscription, nous vous demanderons de vous inscrire en ligne (après avoir pris connaissance des conditions générales et particulières de ventes) dans la rubrique "**pour réserver**" et de procéder au paiement de l'acompte de 40 % du montant de la valeur du séjour. En cas d'une inscription un mois avant le départ, nous vous demandons de joindre à l'inscription l'intégralité du prix du séjour.

Solde : Le solde doit être réglé au plus tard 30 jours avant le départ du séjour.

Convocation : Une semaine avant le départ, vous recevrez par internet votre convocation accompagnée des billets d'avion électroniques. Pour les voyages en liberté, vous recevrez également le Road Book, et les Vouchers...