



**AKAOKA**  
L'aventure à la carte

**France : 3 ou 6 jours**

## L'ascension du Mont Blanc



Course de rêve au cœur de l'Europe, face à cette silhouette familière tout autant qu'au sommet mythique, l'ascension du Mont Blanc est un défi que chacun se lance.

En courses à la difficulté progressive, sur 3 à 6 jours pour une acclimatation optimale, notre parcours est une initiation à la haute montagne. L'itinéraire classique démarre au nid d'aigle au-dessus de Saint-Gervais.

Nous atteignons le refuge du Goûter, à 3800 m, après avoir passé une première nuit au refuge de Tête Rousse. Le lendemain, nous nous levons très tôt afin de profiter des premiers rayons de soleil sur le fil de l'arête des Bosses, qui conduit au sommet du Mont Blanc.

Apprentissage à la marche sur glacier en crampons, au maniement du piolet et aux manœuvres des cordes, ce sont quelques secondes d'une intensité rare, des sentiments d'infini et d'éternité, comme seule en confère une telle expérience, dont ces horizons sans limite nous récompensent alors

### Points forts

- Guide de Haute montagne pour 2 participants
- Acclimatation progressive
- Expérience inoubliable
- Initiation à la haute montagne débouchant sur l'ascension du plus haut sommet d'Europe.



*Camp de base*

Hameau de la Combe  
30 440 Saint-Laurent-le-Minier

Tél. : 04 99 53 08 57

Fax. : 04 99 53 08 58

Bureaux d'informations à Paris

0825 000 840

E-mail : [info@akaoka.com](mailto:info@akaoka.com)

web : [www.akaoka.com](http://www.akaoka.com)

## Niveau

Moyen

## Activités

Alpinisme

## Déroulement du voyage

### Jour 1 : Accueil - Montée au refuge de Tête Rousse (3167m)

Accueil des participants à 10h00 à la gare SNCF de St Gervais. Montée par le petit train du Mont Blanc, jusqu'à la station supérieure du Nid d'Aigle (2396m). Nous continuons en direction du refuge de Rousse en empruntant un bon sentier. Repas du soir et nuit au refuge.

### Jour 2: montée au refuge du Goûter (3817m)

Dans la matinée, avant l'arrivée des premiers groupes, nous quittons le refuge pour attaquer l'ascension de l'Aiguille du Goûter. Nous partons dans les premières cordées pour éviter le piège du couloir du Goûter et ses chutes de pierres (dus à la sur fréquentation en début d'après midi) Nous empruntons un sentier, avec quelques petits passages en escalade, et arrivons finalement en fin de matinée au refuge du Goûter où la vue sur la vallée de Chamonix est imprenable. Nous profitons du calme provisoire pour faire une petite sieste. Nuit en refuge.

### Jour 3: Ascension du Mont Blanc (4807m) par l'arrêt des Bosses

T très tôt le matin nous partons à l'attaque du sommet, gagnons dans un premier temps le refuge Vallot (4362m) avant de remonter la superbe arrête de Bosses qui nous permet d'atteindre le sommet du Mont Blanc (4807m). Nous pouvons effectuer le retour selon les conditions d'enneigement par la traversée des trois Mt Blanc avant d'atteindre l'aiguille du Midi et Chamonix par le téléphérique. Le retour de Chamonix au Houches peut s'effectuer en train ou en Bus. Séparation



Possibilité de réaliser ce programme avec 3 jours d'acclimatation supplémentaires : nous consulter

## Prix

A partir de 590€ (tarifs à titre indicatifs. N'hésitez pas à nous demander un devis)

## Nos prix comprennent

- L'encadrement par un moniteur Guide de Haute Montagne.
- Le matériel collectif

## Nos prix ne comprennent pas

- La pension dans les refuges
- Les remontées mécaniques
- La location du matériel technique
- La prise en charge du guide
- Les boissons et les extras personnels
- L'assurance annulation et rapatriement.
- Les transports pour vous rendre sur les lieux de rendez-vous.
- Les déplacements sur place pour se rendre sur les sites d'activités.

## Conditions de règlement

**Devis :** Les tarifs figurant sur ce Carnet de route, sont à titre indicatifs. Pour obtenir un devis précis, nous vous demandons de bien vouloir nous faire passer votre demande par le site Internet. L'équipe d'Akaoka s'engage à vous répondre dans les 48h.

**Comment réserver :** Après réception de notre devis, il vous est possible de réserver dans un premier temps par Internet ou par téléphone. Cette option sera maintenue quelques jours. Pour que notre service enregistre votre inscription, nous vous demanderons de joindre le plus rapidement possible une confirmation par écrit accompagnée d'un chèque d'acompte.

**Inscription :** Vous pouvez télécharger un bulletin d'inscription depuis notre site Internet. Vous pouvez vous inscrire directement en passant à notre agence ou en nous faisant parvenir le bulletin d'inscription (après avoir pris connaissance des conditions générales de vente), accompagné d'un acompte de 30 % du montant de la valeur du séjour. En cas d'une inscription un mois avant le départ, nous demandons de joindre au bulletin un chèque de l'intégralité du prix du séjour.

**Solde :** Le solde doit être réglé au plus tard 30 jours avant le départ du séjour.

**Convocation :** Une semaine avant le départ, vous recevrez votre convocation.

## Renseignements pratiques

Matériel : Tout le matériel de logistique est fourni, sauf l'équipement personnel dont une liste vous est fournie en page suivante.

Hébergement : En pension complète en gîte, chambre d'hôte et hôtel.

Nourriture : Les dîners et petits déjeuners sont pris au gîte. Les repas de midi sont constitués de pique-nique sur les lieux d'activité.

Formalités : Votre carte d'identité. Pas de vaccins particuliers.

Encadrement : Accompagnateur brevet d'état de l'Agence Akaoka.

Météo / Climat : Températures moyennes:  
L'été entre 0°C et -10°C en altitude

*Akaoka se réserve le droit, en cas de circonstances particulières, de modifier l'itinéraire ou certaines parties du programme.*

Se rendre sur place :

En voiture:

En provenance de Paris, prendre les directions A6 Lyon – A40 Genève – N506 Chamonix-Mont-Blanc

En train :

- *Aller* :

Départ de Paris à: 22h25 Arrivée à Saint Gervais Les Bains à: 08h28

- *Retour* :

Départ de Saint Gervais Les Bains à: 17h00 Arrivée à Paris à: 22h25

Ces données sont à titres indicatifs, pour plus d'informations, contacter la SNCF au 08 36 35 35 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

# Équipement Personnel

## • Matériel technique:

- un vrai sac de montagne (50 l environ), pratique et confortable (armature légère, fixation abdominale...)
- un baudrier ou cuissard avec mousqueton à vis
- une cordelette de 1,50 m en 7 ou 8 mm de diamètre
- un piolet léger pour la marche
- une paire de crampons préalablement réglées à vos chaussures, équipés si possible d' « antibott » (bande de caoutchouc, se fixant sous les crampons et évitant le « bottage »). Attention: pas de crampons à fixation automatique sur les chaussures souples ou semi-rigides!
- pour les courses d'alpinisme, se munir d'une cordelette de 2 m en 7 ou 8 mm de diamètre, ainsi que d'un mousqueton simple, d'un descendeur et d'un casque.

## • Vêtements:

- Pour la tête:
- un bonnet ou passe montagne
  - un chapeau en toile ou une casquette
  - une paire de lunettes de glacier
  - un foulard (protection du soleil pour le cou)

- Pour le corps:
- un maillot en micro-fibre à manches longues
  - un sweat-shirt chaud
  - un pull-over ou veste polaire
  - une surveste haute montagne contre le vent et la pluie (goretex micropore)
  - un pantalon de montagne léger, imperméable et confortable
  - une paire de guêtres pour éviter la neige dans les chaussures

- Pour les pieds:
- une paire de chaussettes chaudes
  - une paire de chaussures de montagne imperméable en cuir, à semelles rigides ou semi-rigides.
- Attention: pas de chaussures de trek sur le glacier!

## • Le sac à dos:

- une paire de gants ou moufles (laine ou fourrure polaire)
- une paire de gants de cuir fin pour le glacier
- une paire de sur-moufles en goretex (neige, pluie, vent)
- des sous vêtements et chaussettes de rechange
- affaires de toilette
- une lampe frontale avec pile ou ampoule de rechange
- une gourde légère (aluminium, isotherme)
- un couteau de poche (suisse, opinel)
- crème solaire haute protection (lèvres, visage)
- pharmacie personnelle (aspirine, élastoplast, double peau...)
- plastique étanche pour carte d'identité, passeport, argent...
- votre carte CAF ou FFME si vous êtes membre, sinon une attestation d'assurance valable en haute montagne
- des sacs plastiques pour protéger vos affaires